

(一社) 日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士養成カリキュラム」による

カウンセリング研修講座 基礎コース

第26期生（令和7年度）募集要項



- 研修期間** 2年間(令和7年4月～令和9年3月)
- 募集定員** 40名
- 研修内容**
- ・ 通常研修 2年間 60回
1年目火曜日(土曜日数回) 2年目木曜日
(午後6時30分～午後8時30分)
 - ・ 集中研修 土曜日 年間6回(2年間12回)
(午前10時～午後4時)
 - ・ 夏季研修3泊4日予定(1年目・2年目)
- 研修会場** コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6) 駐車場有
最寄りのバス停留所 作新学院・駒生「東中丸」下車(関東バス)

主催

NPO 法人 栃木県カウンセリング協会

理事長 大橋房子

事務局 〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8(ムギシヨウビル2階)

TEL: 028-647-1717 FAX: 028-649-1213

<http://www.npo-tca.jp>

お申し込み・お問い合わせは事務局へ

「カウンセリング研修講座」新26期開催のご挨拶

NPO法栃木県カウンセリング協会

理事長 大橋房子

カウンセリングに興味がありますか？

最近、様々な場面で「カウンセリング」という言葉を目や耳にします。それほど多岐にわたりこの言葉が使われているのでしょう。そしてその意味も広く解釈されています。

そのような中で、ここ「栃木県カウンセリング協会」では、長年にわたり研修講座を開催しており、多くの卒業生を輩出いたしております。

卒業後の道は、カウンセラーとして生かされている方々だけではなく、カウンセリングマインドを職場や家庭など身の回りで生かされている方々など、それぞれ異なります。いずれにしても、皆さん何らかの形で役立っていることを嬉しく思っています。

カウンセリングを学ぶことで、ご自分を見つめるきっかけにもなります。

「自分を知ること」は、少々キツイこともあります。これは「他者を知ること・理解すること」の第一歩ではないでしょうか。

自分を知り、自分のいろんな面に気づき、自分を認め、自分を好きになられたら素晴らしいことですね。

また、今までの自分を取り巻く環境とは異なった人たち、職業や年齢も違う人たちとの出会いがあります。この出会いで知り合えた仲間もきっと、あなたにとっての宝物となるでしょう。

この講座は、日本カウンセリング学会の「カウンセリング心理士」を目指すために必要な科目と時間数に基づいて構成されていますので、専門家を目指すにも適しています。

専門家を目指してもそうでなくても、あなたに合った生かし方を探して、

さあ、第一歩を踏み出してみましよう！！

講座の特徴

- 1 特定の学派や思想に偏ることなく、専門的かつ実践的なカウンセリングを身につけられるよう、企画されています。
 - 2 日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士」※ 受験資格が得られる 210 時間以上の研修を積んだ方に修了証を授与します。
 - 3 毎週 2 時間ずつ 2 年間（60 回）の授業のほかに、集中研修・宿泊研修などが含まれます。26 期生は 1 年目は火曜日（土曜日あり）、2 年目は木曜日が講座の日です。
 - 4 理論・実技とも基礎から段階的に学習できますので、初心者でも無理なく受講できます。
 - 5 講師陣には、県の内外からカウンセリング心理学及びその近接領域で優れた見識と実績を上げている方を多数依頼しました。
 - 6 夜間の講座ではカウンセリングの基礎と演習に加えて、カウンセリングを取り巻く基本学習がプログラムされています。
 - 7 集中研修は、土曜におこなわれる 5 時間の研修です。講師には中央から著名な講師をお招きして、集中講座としてカウンセリング心理学、臨床心理学などの理論と技術を集中的に学ぶ場を用意しました。そのため受講生はわずかな負担で全国レベルの研修を受講できます。
 - 8 1 年間受講し必要時間数を満たすと「准認定カウンセラー」※ の資格が取得可能です。
 - 9 この講座で基礎を学んだ後、本協会主催の「カウンセリング研修講座上級コース」で、さらに力をつけて「カウンセリング心理士」等の受験が可能です。なお、カウンセリング心理士受験のためには実際のカウンセリングをおこなう必要がありますが、上級コースではそのサポートもしています。
- ※「准認定カウンセラー」および「カウンセリング心理士」の資格申請・受験には日本カウンセリング学会への 2 年以上の入会が必要です。
- 10 研修会場はバスの便も良く、駐車場・冷暖房が完備されています。
また、夏に行われる宿泊研修（1 年目）は、鬼怒川温泉のホテルを会場として行われます。
 - 11 本講座は営利を目的としていないので、低廉な価格で充実した研修が受けられます。また講座修了生の先輩が、スタッフとしてきめ細かくお世話します。

講師一覧(予定)

- ※※ 大橋 房子 NPO 法人栃木県カウンセリング協会理事長
社会福祉法人栃木いのちの電話常務理事兼事務局長
- 黒沢 幸子 目白大学特任教授
- ※※ 会沢 信彦 文教大学教授
- 小池 真理子 目白大学教授
- 辻 惠介 武蔵野大学教授
- 島田 達洋 栃木県保健福祉部精神保健福祉センター所長
- 橋本 幸晴 キャリアカウンセリング協会特別講師
- ※※ 本城 慎二 清泉女子大学特任教授
- ※※ 田所 撰寿 作新学院大学教授
- 牧 裕夫 作新学院大学教授
- 下郷 大輔 作新学院大学講師
- 長久保 勇輔 宇都宮カウンセリングオフィス主宰
- ※※ 松本 浩二 関東学院中学高等学校カウンセリングセンター
- ※※ 丸山 隆 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー代表カウンセラー
- 山岡 祥子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー代表カウンセラー
- ※ 柴 一彌 栃木県カウンセリング協会副理事長
- 秋場 博 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- ※ 竹村 一夫 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- ※ 馬場 友治 栃木県連合教育会相談部相談員
- ※ 藤浪 直紀 作新学院高等部情報科学部教諭
- ※※ 伊澤 裕 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- ※ 大吉 智子 キャリアカウンセリング協会認定スーパーバイザー
- ※ 甫坂 賀子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- そ の 他 NPO 法人栃木県カウンセリング協会研修スタッフ

(順不同 ※カウンセリング心理士 ※※認定スーパーバイザー)

履修科目一覧

本講座は、日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士養成カリキュラム」に準じて構成されています。このカリキュラムでの受験が可能です。所定の時間数を修めると1年修了で「准認定カウンセラー」を、2年修了で「カウンセリング心理士」の資格試験が受験できます。ただし、受験するためには日本カウンセリング学会への入会が必要です。

以下は、日本カウンセリング学会カウンセリング心理士資格認定試験に必要な科目（A～F 領域）です。それぞれの科目を1年目または2年目に学習していきます。

※印はカウンセリング心理士・准認定カウンセラーを受験する場合には必修科目。

A カウンセリング心理学

《受験必要時間：カウンセリング心理士 45時間 准認定カウンセラー 25時間》

- ※① カウンセリングの理論と実際 1年目
- ※② 来談者中心的アプローチ 1年目
- ※③ 認知行動的アプローチ 1年目
- ※④ 精神分析的アプローチ
- ※⑤ システムズ・アプローチ（家族カウンセリング） 1年目
- ⑥ 現代のカウンセリング理論・技法 1年目・2年目

B カウンセリング・アセスメント

《受験必要時間：カウンセリング心理士 30時間 准認定カウンセラー 10時間》

- ※① 心理アセスメント概論 1年目
- ※② 心理アセスメントの理論と実際（ケースフォーミュレーション） 1年目
- ※③ 心理検査の理論と実際 2年目
- ※④ 発達障害アセスメント 2年目
- ※⑤ 精神医学・心身医学アセスメント 2年目

C カウンセリング研究法

《受験必要時間：カウンセリング心理士 15時間》

- ① カウンセリング研究法の理論と実際 2年目
- ② 量的研究の理論と実際 上級コースに進むと受講できます
- ③ 質的研究の理論と実際 上級コースに進むと受講できます

D カウンセリング演習

《受験必要時間：カウンセリング心理士 45時間 准認定カウンセラー 25時間》

- ※① カウンセリング演習 1年目・2年目
- ※② グループ体験 1年目・2年目
- ③ 事例研究 1年目

E カウンセリング実習

《受験必要時間：カウンセリング心理士 60時間》 上級コースに進むと受講できます

- ① スーパービジョン
- ② グループ・スーパービジョン
- ③ カウンセリング実習

F カウンセリング諸領域 土曜日におこなわれる集中講座を選択して学習します。

《受験必要時間：カウンセリング心理士 15時間》

- ① 保健医療分野のカウンセリング 1年目
 - ② 福祉分野のカウンセリング 1年目
 - ③ 教育分野のカウンセリング 1年目
 - ④ 司法・犯罪分野のカウンセリング 1年目
 - ⑤ 産業・労働分野のカウンセリング
 - ⑥ コミュニティ・カウンセリング
- 2年目の分野は未定

募集要項

- 1 応募資格** カウンセリングに興味と関心を持ち、研修したことを職場や家庭で活用しようと考えている方。また将来カウンセラーとして活動しようと考えている方。
- 2 募集定員** 40名
- 3 研修期間** 2年間（令和7年4月～令和9年3月）
- 4 研修日程**
 - 通常研修** 1年目火曜日（土曜日あり）／2年目木曜日（午後6時30分～午後8時30分）
 - 集中研修** 土曜日（1回5時間）12回（年6回）（午前10時～午後4時）
 - 宿泊研修** 夏季3泊4日（1回24時間）2回（年1回）
- 5 研修会場** コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）関東バス作新学院/駒生行き「東中丸」下車。ただし、1年目の宿泊研修は鬼怒川温泉（日光市）でおこないます。
- 6 研修費** 1年次研修費 198,000円（税込み） 入学金 22,000円（税込み）
栃木県カウンセリング協会会員は入学金 16,500円（同時入会可 税込み）
2年次研修費 198,000円（税込み）
宿泊研修には宿泊費などの費用が別途かかります。講座によっては指定テキストを購入していただく場合があります。
一度納入された選考料は理由の如何に問わず返却しません
- 7 申込方法** 受講申込書に必要事項を記入の上、選考手数料 10,000円を添えて、現金書留または事務局までご持参ください。 **締切日令和7年3月5日（水）**
- 8 選考** 令和7年3月9日（日）詳細は応募者にお知らせします
【内容】小論文・面接 ※専門的知識は必要ありません。

なお、異動等の理由により締切日までに出席できない場合、また選考日に都合がつかない場合にはどうぞご一報ください。締切日、日程を調整いたします。

受講生の声

カウンセリング講座を受講して 学ぶことは楽しい
この講座のいい所は、まず、希望すれば学ぶ機会が得られ、数々ある心理学の手法について、専門の先生の講義を受講できることです。自分でそれぞれの先生の所に行かなくても来てくださいます。これは「この講座こそ」です。次に、カウンセリングについて、繰り返し体験します。受容・共感とは、目の前にいるクライアントは今、どのような気持ちでいるのか、時間をかけて学びます。私は、お客さまや人との会話の中で、今、相手がどういう気持ちでいるのか、と思いながら聴くようになってきました。そして、一緒に学ぶ同期の仲間がいるということです。仕事の後でも、皆も来ている、みんなに会えるというのが大きな力でした。このご縁は大切にしたいと思います。

23期修了生

【お申し込み・お問い合わせ】

NPO 法人 栃木県カウンセリング協会

〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8（ムギショウビル2階）

Tel:028-647-1717 Fax:028-649-1213 <http://www.npo-tca.jp>